

## Saint Antoine Le Grand

- Que savons-nous d'Antoine ?

Antoine est né vers 251 en Egypte dans une famille Chrétienne de paysans fortunés. A la mort de ses parents il reste seul avec sa sœur, il a entre 18 et 20ans. Il mène une vie de solitude toujours tournée vers Dieu. Il rend son âme à Dieu à l'âge de 105 ans, enterré par 2 moines dans un lieu tenu secret.

- Et Toi.... qui es-tu ?

\*\*\*\*\*

- L'appel d'Antoine :

2 textes évangéliques déterminent alors son orientation :

\* Mt 19,21 : dès lors il se débarrasse de ses biens, garde un peu pour assurer l'avenir de sa jeune sœur, et s'applique à l'ascèse auprès d'un ermite

\*Mt 6,34 : il donne aux pauvres le reste des biens et confie sa sœur à des amies. Il s'applique à la vie ascétique pas loin de chez lui.

- Et Toi.... Sais-tu écouter les appels de Dieu dans ta vie ? Quel est le verset biblique qui te caractérise ?

\*\*\*\*\*

- La vie d'Antoine.

Il n'y a pas beaucoup de monastère au alentour alors celui qui veut être attentif à sa conduite s'exerce seul ou auprès d'un ermite.

Ses activités principales :

- La prière (Mt6, 6)
  - La méditation des Ste écritures
  - Le travail manuel (2The3, 10)
- L'ascèse d'Antoine tire sa force du Christ et se dirige vers lui (1 Co 15,10)

- Et Toi..... comment vis-tu dans ta recherche de Dieu ?

\*\*\*\*\*

- Le combat spirituel d'Antoine.

Le monde extérieur permet d'affronter le monde du dedans. Or, ce monde intérieur est grouillant de tentations.

Antoine se trouve très rapidement confronté au combat spirituel et lutte contre : l'abus des plaisirs, les peurs, la crainte des démons et le découragement qui est sa tentation par excellence.

Le combat spirituel est épuisant, mais Antoine en sort toujours vainqueur.

Les critères de Saint Antoine sont très proches de ceux de Saint Ignace :

- Les mauvais esprits provoquent trouble et agitation.
- Les bons esprits donnent joie, allégresse, paix de l'âme, réconfort.

- Et Toi... as-tu des idoles ? Après une décision, as-tu le cœur en paix?

\*\*\*\*\*

- Ses moyens de luttés.

La prière : centrée sur la méditation des écritures et sur l'examen de conscience (devenir conscient de ce qu'on fait pour se présenter au Seigneur).

Le jeûne : le pratiquer permet la maîtrise de tous les autres sens. C'est un renoncement volontaire, offert par amour.

La plus grave tentation qui touche l'homme de la fin du XXème siècle n'est-elle pas de

perdre le sens de sa vie ? (Luc 9,25 et Mt 16,26)

- Et Toi... qu'en penses- tu ?

\*\*\*\*\*

- Sa vie au désert.

Après la perfection Antoine est appelé au désert pour y chercher Dieu. Le désert biblique est le lieu de l'épreuve et de la purification. C'est aussi le lieu de la rencontre entre l'homme et Dieu.

« Celui qui réside dans le désert et vit dans l'ascèse est délivré de 3 guerres : celles qui viennent de l'audition, du bavardage et de la vue ; mais il lui reste encore celle du cœur. »(propos d'Antoine)

- Et Toi.... Quel est ton désert ? Quelle guerre y mènes-tu ?

\*\*\*\*\*

- L'oasis des moines.

A la suite d'Antoine, de nombreux moines vont peupler le désert pour s'exercer à l'ascèse dans la solitude. Antoine est tout entier pétri de l'ancien et du Nouveau Testament, où il puise ses conseils :

1- « Croire au Seigneur et l'aimer »

2- « fuir la vaine gloire et prier sans cesse »

3- « ne pas se laisser égarer par un ventre rassasié »

4- « que le soleil ne se couche pas sur votre colère »

- Et toi..... quelle est ta source ?

\*\*\*\*\*

- A l'école d'Antoine.

Un Dieu qui cherche l'homme, un Dieu qui veut se laisser trouver par l'homme :

- par sa sévérité, le désert nous apprend la patience.
- par l'absence de confort, il nous enseigne l'ascèse.
- par sa quiétude et son silence, par son immobilité, le désert nous permet de nous voir nous-même.

Se voir tel que nous sommes, voir son cœur, examiner ses faiblesses, se connaître véritablement.

- Et Toi....quel est le lieu où tu peux redécouvrir qui tu es?

\*\*\*\*\*

- Les ermitages et les monastères. (rappel)

Le IV<sup>ème</sup> siècle est l'époque de l'expansion du monachisme.

Les ermites deviennent si nombreux qu'il faut organiser des communautés, qui prennent deux formes :

- Les anachorètes, moines solitaires, guidés par Antoine, qui se rassemblent 1 fois/semaine pour célébrer l'eucharistie.
- les cénobites qui vivent en communautés et ont des offices quotidiens.

En 323 Pacôme fonde le 1<sup>er</sup> monastère cénobite en haute- Egypte et en 340 un couvent de femmes.

A cette époque, d'autres solitaires établissent des monastères dans les déserts de basse-Egypte avec les conseils d'Antoine.

Saint Antoine est toujours considéré comme le père des moines d'Orient, tandis que St Benoît est devenu le père des moines d'Occident.

- Et Toi..... des moines, des moniales vivent dans ta région; les connais-tu?

\*\*\*\*\*

- Antoine le Saint engagé.

Retiré loin dans le désert, à qolzoum, sur les bords de la Mer Rouge, Antoine quittera sa montagne intérieure pour Alexandrie :

- Pour soutenir et assister les martyrs de la foi pendant les persécutions de Dioclétien.
- A la demande de l'évêque Athanase, pour combattre l'hérésie arienne, qui fait de nombreux adeptes : le prêtre Arius refusant de considérer Jésus-Christ comme Dieu.
- Affronter des païens qui se moquent de la croix du Christ.

Déclaré Saint de son vivant par le peuple, Antoine est sollicité par tous. Même par les juges et l'empereur, pour des conseils, des guérisons et des miracles.

- Et Toi.....Les divers mouvements pseudo-religieux ne sont-ils pas pour toi une occasion de te recentrer sur le Christ et d'approfondir ta foi ? Comment t'engages-tu auprès de tes frères et sœurs, ta communauté ?

\*\*\*\*\*

- Paroles attribuées à Saint Antoine.

Le fruit du désert est l'Amour : « désormais je ne crains plus Dieu, mais je l'aime car l'Amour chasse la crainte.»

Aux moines : «que chacun persévère dans le bien et ne soit pas négligent, qu'il ne condamne pas le prochain. Laissons au seigneur le jugement, compatissons les uns aux autres et partageons les fardeaux les uns des autres.»

A propos d'une jeune fille malade et paralysée :

« Allez, et vous la trouverez guérie. Un tel rétablissement ne m'appartient pas. Inutile donc de venir vers un homme misérable comme moi. Guérir appartient au sauveur qui fait miséricorde en tout lieu à ceux qui l'invoquent. C'est donc sa prière à elle que le seigneur a exaucée.

Et Toi.... Qu'est ce qui te fait vivre ? Quel sens donnes-tu à ta vie ?

\*\*\*\*\*

\* Mt 19,21 Jésus lui dit : « Si tu veux être parfait, va vendre ce que tu possèdes, donne-le aux pauvres et tu auras un trésor dans le ciel. Puis viens et suis-moi.

\* Mt 6, 34 N'ayez donc point de souci du lendemain, car le lendemain aura souci de lui-même: à chaque jour suffit sa peine.

\* Matthieu 6,6 Mais toi, quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme ta porte et prie ton Père qui est là dans le lieu secret ; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra.

\* 2The 3,10. En effet, lorsque nous étions chez vous, nous vous recommandions ceci : si quelqu'un ne veut pas travailler, qu'il ne mange pas non plus.

\* 1 Co 15,10. Ce que je suis à présent, c'est à la grâce de Dieu que je le dois, et cette grâce qu'il m'a témoignée n'a pas été inefficace.

\* Lc 9,25. Que sert-il à un homme de gagner le monde entier, s'il se perd ou se détruit lui-même?

\*Matthieu 16,26 Et que servirait-il à un homme de gagner tout le monde, s'il perdait son âme ? Ou, que donnerait un homme en échange de son âme ?

\*Le monachisme est l'état et le mode de vie de personnes qui ont prononcé des vœux religieux et font partie d'un ordre dont les membres vivent sous une règle commune, séparés du monde, les moines (moniales au féminin).

## PRIERES A SAINT ANTOINE LE GRAND

### TROPAIRE

Imitant par ta vie le zèle d'Elie et du Baptiste  
Suivant le droit chemin, Vénérable Antoine,  
tu peuplas le désert et par tes prières affermis l'univers.  
Prie le Christ, Notre Dieu, de sauver nos âmes.

### PRIERE

Antoine, véritable serviteur de Dieu  
Qui rend la santé à ceux qui sont en proie à la souffrance,  
guérissez-nous et priez le Seigneur pour nous.  
Et vous Seigneur qui accordez à la prière du bienheureux Antoine  
la guérison des malades  
nous vous conjurons en même temps  
de nous préserver des tentations et de nous guider jusqu'à Vous.